

Vás zve na seminář s názvem

WORKLIFE BALANCE – ROVNOVÁHA V ŽIVOTĚ A V PRÁCI

Lektor: Mgr. Helena Wiesenbergová

Datum a čas: 11. 5. 2022, 14:00 – 17:00 hodin

Místo: Kancelář MAS Hlinecko, Komenského 187, 539 01
Hlinsko

Obsah:

Účastníci si pomocí dotazníku zmapují, jak mají naplněné důležité oblasti života. Budou mít možnost si na základě vlastních závěrů vytvořit plán pro lepší rovnováhu, větší spokojenost, vyrovnanost a radost z každého dne. Popíší si svoji životní etapu a nastaví si možnosti, které povedou k větší kvalitě prožívání času.

Seminář bude veden interaktivní formou s respektem k osobním potřebám účastníků.

Seminář je organizován v rámci projektu financovaného z OP VVV s názvem Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Hlinsko II s registračním číslem CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009503.

