

Vás zve na seminář s názvem

PRAKTICKÁ ASERTIVITA

Lektor: Mgr. Helena Wiesenbergová**Datum a čas:** 13. 4. 2022, 14:00 – 17:00 hodin**Místo:** kancelář MAS Hlinecko, Komenského 187,
539 01 Hlinsko

Obsah:

V tomto semináři získají účastníci návody, jak zvládat emoce vlastní i druhých. Seznámí se základními principy asertivity, s rozdíly v agresivním, pasivním a asertivním jednání. Pomocí krátkého dotazníku se více dozví o vlastním způsobu jednání. Budou mít možnost si osvojit asertivní techniky, které jim pomohou řešit náročné situace, jako je například jednání s manipulátorem.

Seminář je organizován v rámci projektu financovaného z OP VVV s názvem Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Hlinsko II s registračním číslem CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009503.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

