

HLINECKÝ STRAKÁČEK

ČÍSLO 12



časopis
pro naše děti



Ahoj děti,

v každém čísle časopisu vám vyprávím, jak se toulám po okolí, navštívím zajímavá místa a potkávám šikovné lidi. Kromě procházek mám také rád jízdu na kole, míčové hry i jiná cvičení. Proto jsem se rozhodl ukázat vám nějaká místa v okolí, kam můžete vyrazit za sportem. Některá možná znáte, jiná na vás teprve čekají. Sbalte si svačinku, něco na pití a vyrážíme.

Váš Strakáček



Spojte název sportu s nezbytnými pomůckami.



TENIS



PLAVÁNÍ

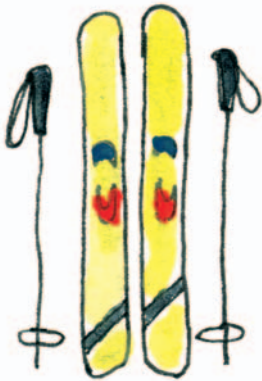


FOTBAL

HOKEJ

CYKLISTIKA

LYŽOVÁNÍ



HURÁ NA KOLO!

Než šlápneme do pedálů, měli bychom si připomenout pár důležitých věcí:

1) **Nezapomeňte si helmu** – musí padnout jako ulitá, má pohodlně sedět na hlavě, nikde netlačit a při pohybu hlavou nepadat. I nejlepší cyklisté a závodníci helmu nosí, není se tedy za co stydět. Jste chytré hlavičky, takže si jistě domyslíte, že úraz se může stát i na koloběžkách. Nezapomínejte si hlavu chránit i tam.



2) **Buďte dobře vidět** – používejte reflexní doplňky, barevné oblečení, mějte správně umístěné osvětlení a blikačky.

3) **Správné boty** – vhodná je obuv s neklouzavou podrážkou. Pantofle, žabky a volné sandálky si nechte k vodě, ty na kolo nepatří.

4) **Kolo v pořádku** – než vyrazíte, zkontrolujte si nafouknuté pneumatiky. Podívejte se, jestli vše správně drží na svém místě.

5) **Buďte samostatní** – už nejste malá miminka, a tak se musíte umět sami rozhodnout. Měli byste znát dopravní značky a zásady chování na křižovatkách, silnicích i cyklostezkách. Buďte ohleduplní k ostatním účastníkům silničního provozu. Dávejte na sebe pozor, ať kvůli vaší hlouposti nejsou nešťastní ostatní lidé.

CESTY A CESTIČKY

V našem okolí je spousta méně frekventovaných silnic a lesních cest. Kvůli těžbě dřeva můžete ale potkat auto i tam.

Cyklostezky jsou značeny touto dopravní značkou.



Pokud uvidíte tuto značku, musíte dávat pozor i na chodce.



Škrtnutím stezka končí, a tak potkáte motorová vozidla.

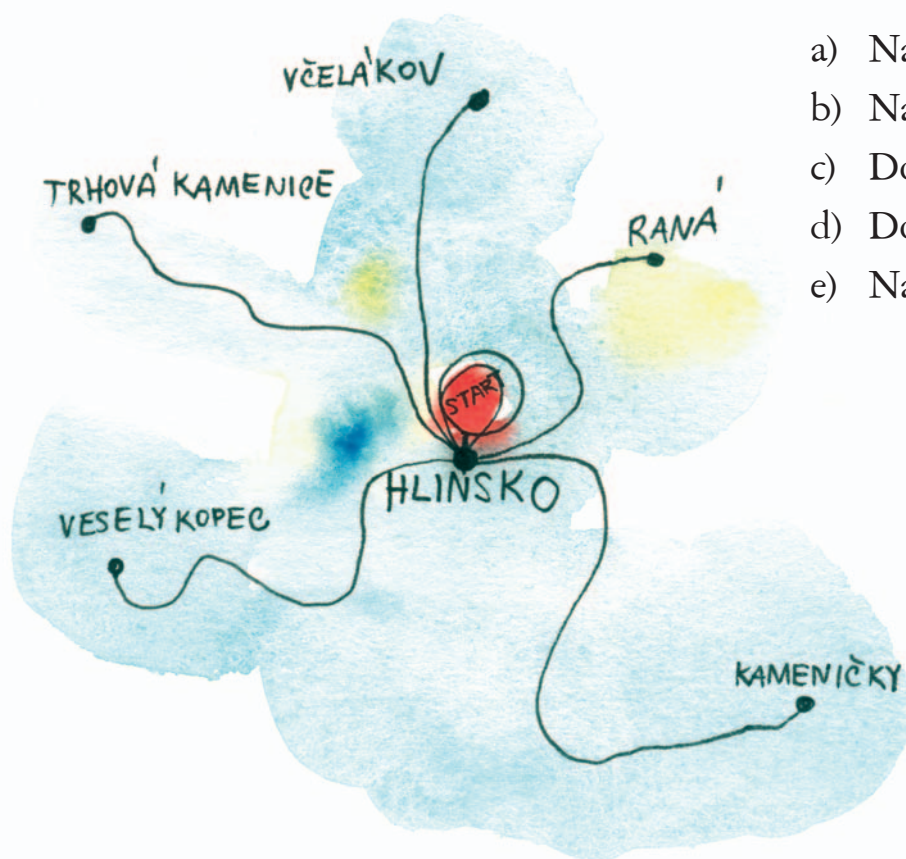


ŠLÁPNEME DO PEDÁLŮ

To nejdůležitější jsme si pověděli, můžeme šlápnout do pedálů a jet se konečně projet. Díky tomu, že Hlinsko sídlí na rozhraní Železných hor a Žďárských vrchů, nabízí ideální podmínky pro cyklistiku. Cyklistických tras je zde velké množství, nejmladší cyklostezka byla vybudována v roce 2020 a vede z Trhové Kamenice do Rohozné. Hlinsko má také svoji cyklostezku na Čertovinu.

V Hlinsku se provozuje jednak klasická cyklistika, která se jezdí na horských i silničních kolech. Jedná se o oddíl CKMT Maraton. Ten pořádá celou řadu závodů a maratonů. Druhým cyklistickým oddílem je cyklokros, který vychoval za svojí existenci již 12 českých (československých) reprezentantů. Každoročně organizuje jeden závod Českého poháru v cyklokrosu, který je zařazen do II. kategorie mezinárodních závodů UCI a již tradičně se v Hlinsku koná s mezinárodní účastí.

Z nás závodník být nemusí, stačí, když jsme rádi venku. Každý zvládneme jinou vzdálenost. Na mapce si najdi, jak pojedíš na kole z Hlinska směrem:



- a) Na Veselý Kopec
- b) Na Ranou
- c) Do Trhové Kamenice
- d) Do Kameniček
- e) Na Včelákov



Přiřaďte obrázky značek ke správnému vysvětlení
a do rámečku napište písmenko, vyjde vám tajenka:

- 1) Hlavní pozemní komunikace (hlavní silnice – máme mít přednost, ale stejně jsme opatrní, auto nás může přehlédnout)
- 2) Dej přednost v jízdě
- 3) Stůj, dej přednost v jízdě (zastav a rozhlédni se)
- 4) Pozor, přechod pro chodce
(pokud jsme na přechodu my, sesedáme z kola)
- 5) Jednosměrný provoz (nemůžeš jet proti šípce)
- 6) Příkázaný směr jízdy (jinam neodbočuj)
- 7) Dvojitá zatáčka, první vpravo
- 8) Zákaz vjezdu všech vozidel
- 9) Železniční přejezd bez závor (pozor na vlak)
- 10) Nebezpečné klesání (pojedeme z prudkého kopce)



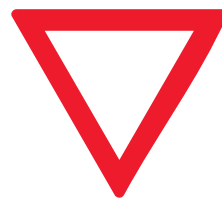
U



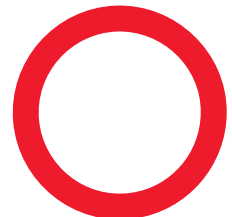
D



E



Ž



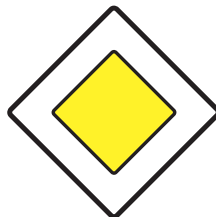
M



Y



L



V



!



H

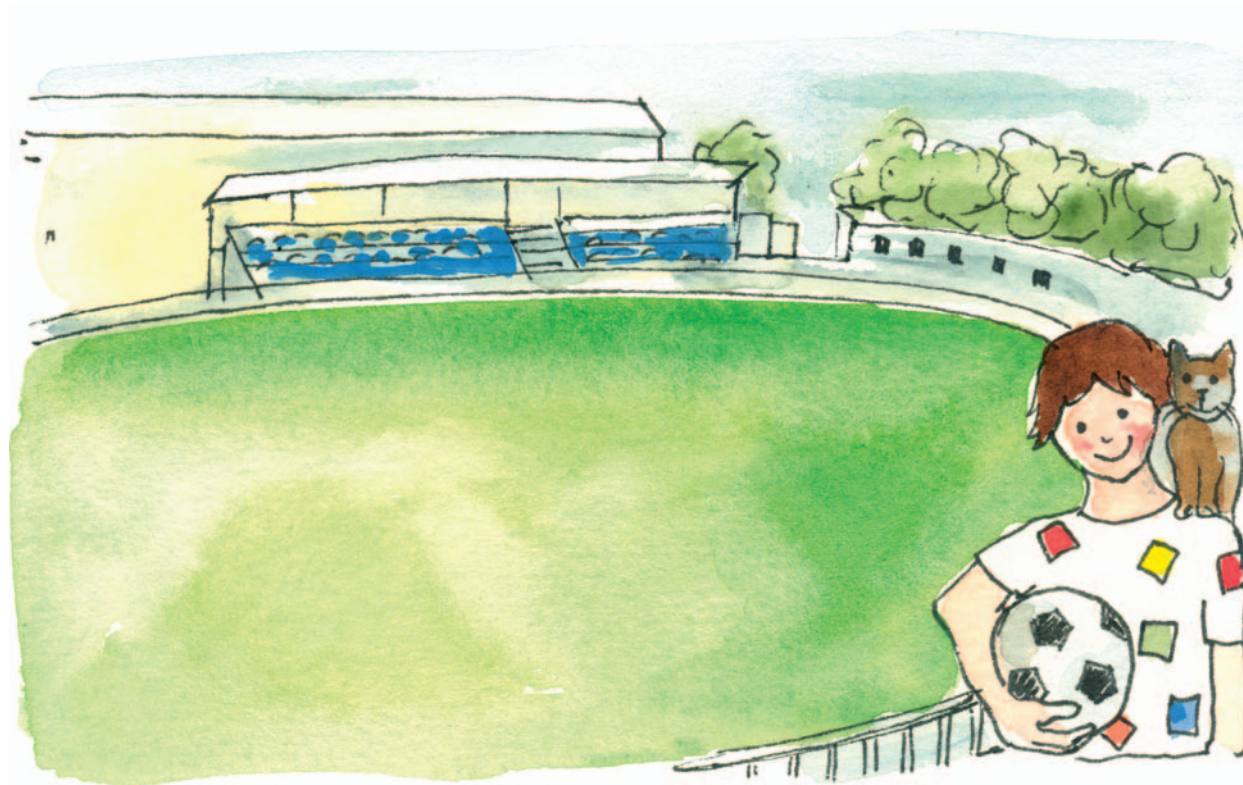


HURÁ DO OLŠINEK!

Olšinky se říká části Hlinska hned za řekou. Když si areál projdete, uvidíte různá místa ke sportu přímo stvořená. Nabízí se zimní stadion, dvě travnatá hřiště, která využívá ke své činnosti fotbalový klub, hřiště pro národní házenou, nohejbal, volejbal, tenisové kurty a hernu stolního tenisu. Tu najdete v patře budovy zimního stadionu.

FOTBAL

Fotbalový klub FC Hlinsko byl založen v roce 1905 jako Sparta Hlinsko. Nyní klub stabilně působí v divizi C, jejich barvami jsou zelená a bílá. FC Hlinsko hraje fotbalové soutěže v kategorii mužů, dorostu a žáků a přípravek. Je pravidelným účastníkem fotbalových soutěží.



Strakáček se občas na fotbal zajde podívat s tatínkem a společně fandí. Kdybyste si chtěli zakopat, ale nejste přímo z Hlinska, nevadí. Skvělý fotbal se hraje i v okolních obcích, např. v Krouně, Holetíně a Miřeticích.



HOKEJ

Hokejový oddíl byl založen v roce 1919, tehdy bylo na místě bývalého rybníčku u fotbalového hřiště v Olšinkách zřízeno řádné kluziště. V roce 1980 se slavnostně otvírala umělá ledová plocha, sice s písčným povrchem, přesto umožňovala i v mírných zimách nepřetržitě provozovat hokej. Plocha dala možnost sportovního a rekreačního vyžití školám a veřejnosti ve městě a širokém okolí.

Zimní stadion byl zastřešen v polovině roku 2001, kompletní rekonstrukce strojovny a ledové plochy proběhla již v roce 1999. Provoz pro hokejovou činnost a bruslení je vyhrazen od poloviny srpna až do poloviny března. V ostatních měsících je možné plochu využít pro potřeby jiných sálových sportů. V roce 2004 byl zakoupen povrch pro In-line hokej. Kapacita hlediště je 1 400 diváků. Mantinely jsou z umělé hmoty a kolem celé plochy jsou odrazová tvrzená skla. Zázemí tvoří dostatečný počet šaten se sociálním zařízením, které jsou k dispozici oddílům ledního hokeje i ostatním nájemcům.

Hokejový klub Hlinsko je v současné době jeden z největších ve městě. Klub zajišťuje činnost 10 družstev - mužů A, mužů B, juniorů, dorostu, starších žáků, mladších žáků, elévů, přípravky A, přípravky B a družstva předpřípravky.



NÁRODNÍ HÁZENÁ

První utkání HK Hlinsko se odehrálo 13. srpna 1919 proti S. K. Pardubice. Házenkářský klub Hlinsko má tedy ve městě dlouholetou tradici. V současné době hraje 1. ligu a má družstvo žen, dorostenek a mladších a starších zákyň.

NOHEJBAL

Nohejbal se v Hlinsku hraje od roku 1980, v současné době má 50 hráčů, ale na různých hřištích v Hlinsku i okolí najdete většinou skupinky hráčů, jak si spolu kopou jen tak pro radost nebo pořádají mezi sebou turnaje.

VOLEJBAL

Volejbal se v Hlinsku hraje pod názvem Sportovní klub odbíjené Hlinsko, SKO Hlinsko je pravidelným účastníkem volejbalových soutěží. V letních měsících se využívá písečného hřiště v areálu sjezdovky pro hraní beach volejbalu. V současné době je zde jedno mužstvo žen a jedno mužů.

TENIS

V roce 1923 byl v Hlinsku založen první tenisový oddíl (SK Hlinsko). Zprvu se hrála jen přátelská utkání se sousedními oddíly (Chrudim, Havlíčkův Brod atd.). Současná podoba čtyř kurtů se začala budovat v roce 1977. Pro nejmenší tenisty je zde k dispozici minihřiště. V zimním období se využívá přetlaková hala.

VĚDĚLI JSTE, ŽE ...

V jednom jediném zápase naběhá fotbalista průměrně 15 km.

Nejdelší tenisový zápas trval neuvěřitelných 11 hodin a 5 minut, a musel být dvakrát přerušen kvůli tmě.

Největší počet branek padl v hokejovém utkání v roce 1987 Austrálie - Nový Zéland 58:0.

Hráči během volejbalového utkání prý provedou 75 - 170 výskoků.

Nejrychlejším gólem v samotné historii fotbalu byl gól, který byl vstřelen do branky dvě vteřiny po samotném výkopu.

Nejrychlejší udávané tenisové podání dal chorvatský tenista, kdy míček dosáhl rychlosti 251 km/h.

Nejvyšší zaznamenaná rychlost puku je 191,5 km/h.

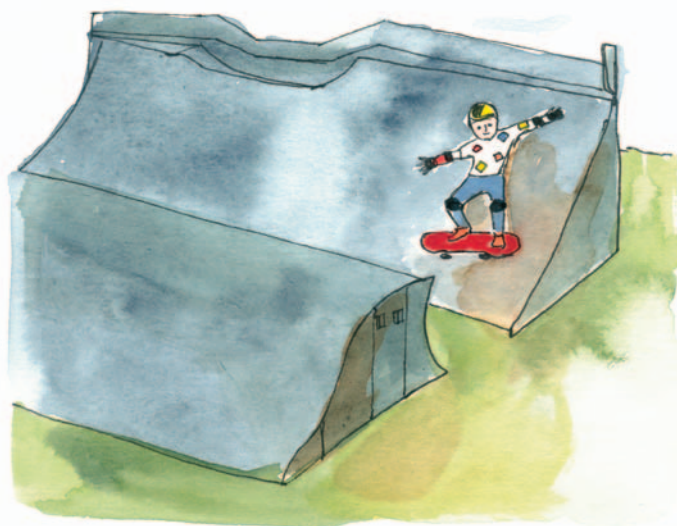
Nohejbal se hraje i na mezinárodní úrovni, ale dříve to býval ryze český sport.



HURÁ NA HŘIŠTĚ!

Jestli nemáte rádi kolektivní sporty, nemusíte sedět doma. I pro vás Strakáček má návrh, kam se můžete podívat. Za školami Smetanova a Ležáků se nachází víceúčelové hřiště. Můžete ho využít pro basketbal, tenis, malou kopanou, ale také na trénování běhu na atletické dráze, pro vrh koulí, nebo skok do písku. Skákat nemusíte jako ve škole. Díky odloženým pneumatikám můžete doskočiště využít na trénink parkouru. Areál využívají v hojné míře pro svoji činnost a soutěže i dobrovolní hasiči.

V zadní části najdete skatepark. Ten vznikl v roce 2017, nechybí tu 4m široká spina ani streetová sekce. Kromě skateboardu si zde přijdou na své i jezdci na kolech, koloběžkách či kolečkových bruslích.



Pokud si v areálu chcete hrát a cvičit, nemusíte být součástí žádného klubu. Stačí jen kdykoliv přijít.

NEZAPOMEŇTE

- Běhání a skákání v sandálech a žabkách je nesmysl.
- Na šplhání jsou průlezky – ne vysoký plot nebo branky.
- Do skateparku nosíme alespoň helmu, nejlépe i s chrániči kolen a loktů.

VYRAŽENÝ DECH

Co dělat, když si vyrazíte dech prudkým pádem?

Nemůžete mluvit a nedokážete dýchat. Hlavně zůstaňte v pohodě. Řekněte si: „Neboj, za chvíli to přejde.“ A je to pravda – do minutky se vše zase srovná. Pokud se vše brzy nespraví, poproste někoho o pomoc, zřejmě se stalo nárazem něco vážnějšího.

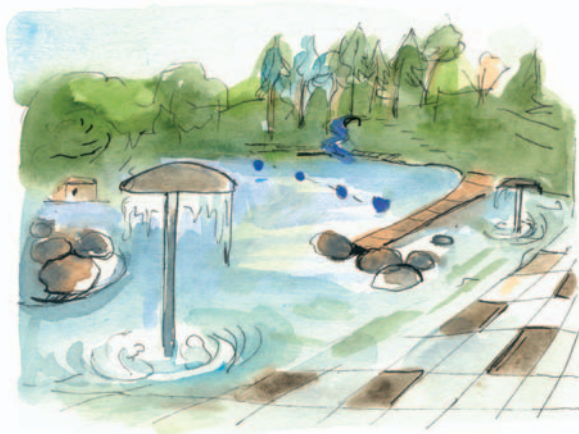


HURÁ DO PLAVEK!

Říká se, že plavání je zdravé. Nezatěžuje klouby a posiluje nejen svaly zad. Mě to baví, naučil jsem se plavat v našem bazénu, ale teď už se nebojím ani na koupalištích, ani v přírodě. Voda je super místo na hraní. Skáču, potápím se nebo jen tak pluju na lehátku. Kdybyste si chtěli užít vody, poradím vám, kam se v našem okolí máte podívat.

BIOTOP

Hlinsko mělo koupaliště již v roce 1959, ale od 80. let bylo zavřené a chátralo. Nyní je na jeho místě vybudovaný přírodní biotop. Vodu v něm čistí vodní rostliny. Původní betonový bazén je zmenšený a přestavěný. Kolem jsou pláže, hřiště a atrakce pro děti. Koupací biotop má dvě hlavní části – lagunu s rostlinami pro čištění vody a nádrž pro plavce.



LOMY A RYBNÍKY

V lomech se v polovině minulého století těžila kvalitní hlinecká žula, po dokončení těžby byly zatopeny a místní lidé je začali využívat jako krásné přírodní koupaliště. Mezi nejznámější patří lom Srní, který je vyhlášen díky možnosti potápění i pro necertifikované potápěče.

Koupání v rybnících bylo dříve běžnější než teď. Zvykli jsme si na průzračnou vodu bazénů, ale i tak najdeme příjemné osvěžení v letním horku třeba na rybníku Chochol ve Svratouchu.



KRYTÝ BAZÉN A SAUNA

Hlinsko má svůj krytý plavecký bazén od roku 1996. Ročně tam přijde asi 80 000 plavců. Kdo chce pro své zdraví udělat ještě něco navíc, využije saunu. Tu ročně navštíví více než 6 000 dospělých a asi 1 400 dětí z MŠ. Je otevřena od začátku října do poloviny května, bazén má otevřeno celoročně kromě prvního pondělí v měsíci, kdy se tam vše čistí a uklízí.



ZÁCHRANA TONOUCÍHO

Toto téma je sice smutné, ale nikdy nevíte, co se vám může přihodit. Možná budete jediní, kdo může pomoci, a tak musíte zasáhnout. Ve filmu vidíme, jak topící se člověk mává a křičí. Ve skutečnosti to tak ale nebývá. Když se vám bude zdát plácání nějakého člověka ve vodě podezřelé, když pochopíte, že tohle není hra, měli byste se pokusit pomoci. Ale jak?

Strakáček radí:

- I když to nezní hezky, pravidlo číslo 1, děti, je, že pro tonoucího NESMÍTE skákat ani plavat. Vysvětlení je jednoduché: V ohrožení života přestává takový člověk přemýšlet, a je tedy schopen se drápat na hladinu po vašem těle, takže se můžete utopit oba.
- První hledejte pomoc. Křičte, upozorněte dospělého, volejte záchranku.
- Než záchrana dorazí, pokuste se tonoucímu z bezpečné vzdálenosti hodit něco, co se na hladině samo udrží – např. nafukovací hračku nebo kruh, PET lahev s trochou vody, aby dolétla dál.
- Je-li ten nešťastný člověk blíž břehu, může se pokusit dosáhnout na větev, provaz, rukáv mikiny, které mu podáte. I když nemáte sílu takového člověka vytáhnout, pomůže mu to třeba získat trochu jistoty a uklidnit paniku.

Když vyškrtnáte všechna slova v osmisměrce, vyjde vám tajenka:

S	P	L	A	E
K	R	U	H	V
O	M	N	V	A
K	O	O	Í	L
Y	Ř	M	L	P
L	E	Ž	Í	K
Y	K	P	Á	Č
K	A	P	K	A

ČÁP
KAPKA
KRUH
LEŽÍ
LOM
MÍČ
MOŘE
PLAVE
ŘEKA
SKOKY
SRNÍ



HURÁ K HASIČŮM!



V tomto čísle vám vyprávím o různých sportech, ale představte si, že i hasiči můžou sportovat. V Hlinsku i okolních vesnicích najdeme různé hasičské spolky – Sbor dobrovolných hasičů (SDH) nebo Českou hasičskou jednotu (ČHJ). Pořádají schůzky, kde si děti mohou hrát, učit se něco nového a jsou vedeny k požární ochraně a tréninkům. Hlinecká ČHJ se zapojuje do různých aktivit – schůzky dětí, tábory, soutěže, hasiči pracují na jarmarku a čarodějnicích a různě pomáhají panu starostovi.

HASIČSKÝ SPORT MÁ ČTYŘI HLAVNÍ DISCIPLÍNY:

- **Soutěž jednotlivců** – Zde běží každý sám za sebe. Velikost překážky se řídí věkem soutěžícího – starší proskočí oknem, mladší přelezou bariéru. Dále sebere hadice a běží přes kladinu, zapojí hadice do tzv. rozdělovače (takový veliký kohout) a nakonec zapojí proudnici a běží do cíle.
- **Štafety** – Trať je rozdělená do čtyř úseků. Každý dostane svou část, musí na ní zdolat překážku a předat štafetový kolík kamarádovi. Nejdříve je kladina, pak okno/přeskok, přenesení hasičského přístroje a poslední z družstva vezme hadice a zapojí je na rozdělovač.
- **Uzlová štafeta** – Děti musí umět sedm uzlů na provaze. Každému je přidělen jeden. Všichni stojí úplně potichu v řadě. První splní úkol a pokračuje další. Tak to jde dál, dokud nejsou všichni hotoví a všechny druhy uzlů zamotané.
- **Požární útok** – královská disciplína – Na trať je připraveno sedm závodníků. Každý má svůj přesný úkol. Malým dětem dělá strojníka dospělý, starší už to zvládnou samy. Všichni jsou připraveni na startu a po výstřelu vyběhnou na základnu. Nejdříve je potřeba přišroubovat široké savice ke stroji a přimontovat k nim sací koš. Koš se ponoří do kádě, tím se dostane voda do mašiny a ta ji může pohánět do hadic. Mezitím se ostatní snaží pospojovat rozdělené hadice přímo na základně a vybíhají směrem k terčům. Nejdříve voda běží hadicemi B, přes rozdělovač do dvou proudů hadic C. Úkolem je trefit proudem vody terč.

Další disciplíny – mimo tyto hlavní se můžete setkat i s jinými. Jiný počet soutěžících, jiné způsoby testování a ověřování znalostí.



Strakáčkovi se práce hasičů moc líbí a rád by se dozvěděl o tomto povolání co nejvíce. Začal tedy nejdříve takhle sportovat. Na schůzky chodí každou středu do hasičárny v Hlinsku.

HASIČE NENAJDEME JEN V HLINSKU, ALE I V OKOLNÍCH OBCÍCH. MŮŽU VÁM, DĚTI, NAPŘ. PŘEDSTAVIT:

- **KROUNA** – Zde je také dlouhá a úspěšná tradice práce s hasičskou mládeží. Mladí hasiči pracují pod vedením pana velitele Bělského, profesionálního hasiče a bývalého reprezentanta družstva České republiky v požárním sportu, který se úspěšně účastnil mezinárodních soutěží. Děti a dorostenci patří již několik let mezi absolutní špičku v okrese i kraji. Výjezdová jednotka obce je zařazena jako JPO III. Zasahuje každý rok v průměru u 40 událostí.
- **POKŘIKOV** – Tamní sbor dobrovolných hasičů letos oslaví čtyřicet let od založení oddílu mladých hasičů. Za tu dobu jím prošly na dvě stovky dětí, nejlepším umístěním bylo čtvrté místo v krajském kole hry Plamen.
- **VČELÁKOV** – Ve Včelákově společně působí Sbor dobrovolných hasičů a Česká hasičská jednota. I oni pomáhají s různými pracemi v obci a věnují se soutěžím a mládeži.
- **DALŠÍ SBORY A JEDNOTY** – Když se poptáte ve své obci, třeba zjistíte, že i u vás hasiče máte. Třeba i oni pomáhají vylepšovat vaši vesnici a možná se také věnují sportu.



HURÁ TANČIT!

Už vidíme, že sporty jsou různé. Hlavní je, že se nám chce hýbat, být s kamarády a že jsme si našli něco, co nás baví. Můžeme si najít třeba zálibu v tanci.

DĚTSKÝ AEROBIK KLUB HLINSKO

Je cvičení pro dívky od 4 do 15 let. Nejmenší děti to mají první tři roky spíše jako pohybové hry, uvědomění si svého těla. Starší již zkouší různé sestavy a účastní se soutěží. V současné době má klub okolo 50 členů.

TS RIDENDO HLINSKO

Vzniklo v roce 2000. V letošním roce má 96 členů, se svými tanečními choreografiemi se účastní celé řady celostátních soutěží ve věkových kategoriích od 4 do 18 let. Má kategorii dospělých pro ženy i muže. Jeho motto je „Tančíme s radostí“.

POHYBOVÉ STUDIO SLUNÍČKO

Je pod SVČ POHODA A POHODA COOL, založeno bylo v 2004, navštěvují ho děti od 4 do 16 let. Tančí styl show dance, disco dance, mažoretky a chilies. I ono se účastní nejrůznějších tanečních soutěží.

TANEČNÍ KLUB HLINSKO

Je taneční kroužek při hlineckém gymnáziu pod názvem TK Gymnázium Hlinsko. Založila jej pro své studenty PaedDr. Jana Malinová. V roce 1992 se klub stal členem Českého svazu tanečního sportu a Českomoravské taneční organizace. Postupně přicházeli i děti a studenti jiných škol, a tak se v roce 2000 klub osamostatnil. Od té doby nese název TKG Hlinsko. Tanečníci se věnují především standardním a latinskoamerickým tancům, formacím v obou typech tanců, plesovým choreografiím a české polce. Klub vychovává dětské, juniorské, dospělé i seniorské taneční páry se zaměřením na taneční sport a Hobby Dance.



DĚTSKÝ FOLKLORNÍ SOUBOR VYSOČÁNEK

Působí v Hlinsku ještě o něco déle než **dospělý soubor Vysočan**, a to již od roku 1965, kdy vznikl při ZŠ Smetanova Hlinsko. V současné době pracuje Vysočánek pod DDM Hlinsko a činnost souboru podporuje také Občanské sdružení přátel folkloru Hlinecka. Vysočánek úzce spolupracuje s dospělým Souborem písní a tanců Vysočan Hlinsko a trvale také se Souborem lidových staveb Vysočina. Vysočánek navštěvuje bezmála 70 dětí ve věku od 3 let do 12let. Vedle tanečníků a zpěváků se soubor snaží také udržovat vlastní dětskou kapelu.



HURÁ ZA MÉNĚ BĚŽNÝMI SPORTY!

Určitě znáte fotbal, volejbal, hokej. Ale co když chcete zkusit golf, rychlobruslení nebo něco méně běžného?

RYCHLOBRUSLAŘSKÁ DRÁHA SVRATKA

Rychlobruslařská dráha byla ve Svatce postavena v letech 1953–1954, když dosavadní podmínky bruslení na zamrzlých rybnících nebo řekách již nevyhovovaly. Byla otevřena na začátku roku 1954, když byla i s pomocí hasičů, kteří poskytli dostatečná čerpadla pro vodu z řeky, zaledována 25 cm tlustou vrstvou ledu. V 90. letech se stavělo znovu. Začínala zde i olympijská vítězka Martina Sáblíková.

GOLFOVÉ HŘIŠTĚ

Od roku 1999 najdete hřiště ve Svobodných Hamrech. Vedle mistrovského devítijamkového hřiště můžete využít tréninkové plochy pro nácvik všech golfových disciplín. Trénovat můžou dospělí i děti. Další nejbližší hřiště můžete navštívit ve Svatce.



SPORTOVNÍ RYBAŘENÍ

Do kroužku o rybaření chodí chlapci i dívky ve věku od 8 do 15 let. Pravidelně se také pořádají dětské rybářské závody. Těch se mohou zúčastnit i neregistrované děti. Co zkusit něco nového a vyrazit k vodě?

JÓGA PRO DĚTI

V posledních letech se i u nás v Hlinsku začala cvičit jóga a její uvolňovací a protahovací cviky. Na jógu se můžete přihlásit do DDM Hlinsko a nebo do SVČ POHODA A POHODA COOL.

ŠACHOVÝ KROUŽEK HLINSKO

Šachy se v Hlinsku organizovaně hrají od roku 1925. Nyní pod DDM Hlinsko. Šachový kroužek je rozdělen podle věku a stupně znalostí. Vyučují se zde základy šachové hry. Žáci se účastní šachových turnajů a soutěží krajského přeboru.

ODDÍL KARATE HLINSKO

Byl založen roku 1985 současným trenérem Miloslavem Zdražilem jako první oddíl v hlineckém regionu zabývající se bojovými uměními. Oddíl je zařazen do světové organizace World Karate Federation pod Českým svazem karate, který zaštiťuje ČUBU (Česká unie bojových umění). Oddíl trénuje v Sokolovně, kde je trénink rozdělen podle výkonnosti cvičenců. Oddíl pořádá soustředění, soutěže a semináře na rozvoj karate pro všechny věkové kategorie. Oddíl získal velké množství ocenění na soutěžích Mistrovství kraje a dokonce měl několik významných úspěchů na Mistrovství republiky, Euro karate Grand prix, ve Středoevropské lize karate na mezinárodních soutěžích a i na Mistrovství světa.



HURÁ NA LYŽE!

I v zimě trávím rád čas venku. Někdy jen tak stavím sněhuláka a různé stavby ze sněhu, jindy zkusím jezdit na běžkách i sjezdovkách.

Pár zajímavostí k těmto sportům na Hlinecku:

Je to již téměř 100 let, kdy vzniklo v Hlinsku organizované lyžování.

V roce 1996 došlo k rozdělení spolku tehdejšího TJ Spartaku Hlinsko na dva lyžařské kluby – sjezdařský a běžecký.

Běžci Klubu klasického lyžování mají zázemí na Ratajích.

Na Hlinecku je upravováno kolem 40 km běžeckých tras.

V Hlinsku máme tři různé obtížné sjezdovky: modrá 350 m, červená 500 m, černá 300 m, pro děti a úplné začátečníky 80 m.

První lyže se v Čechách objevily už v roce 1887.

Sjezdovka v Trhové Kamenici měří 300 m, na Hluboké 400 m.

První snowboard vznikl svázáním špiček lyží provázkem v roce 1965.

Lyže se rozšířily nejdříve v Krkonoších díky hraběti Harrachovi.

Od roku 1961 je v Hlinsku sjezdovka. Sjezdovka byla v roce 2006 unikátně přemostěna přes silnici a rozšířena.

Sjezdaři si zvolili název Ski klub se sídlem v areálu sjezdovky.

Někteří z těchto závodníků sbírají i úspěchy v republikových závodech.

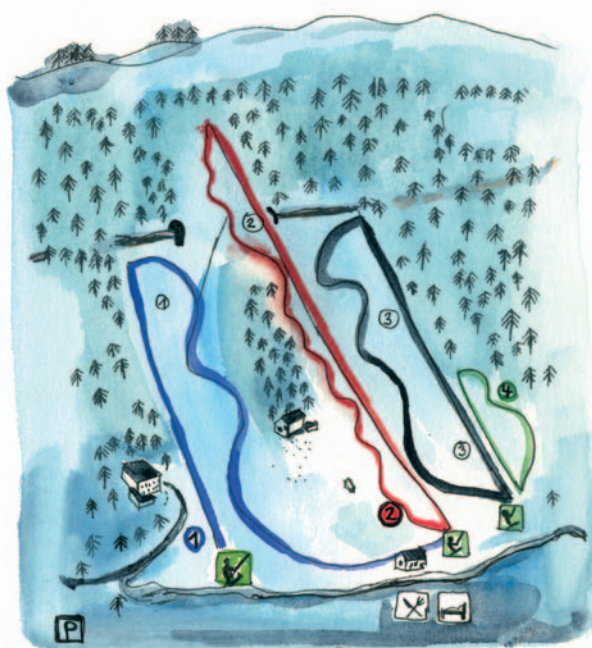
Nejkratší trasa měří asi 6 km a vede od základny Klubu klasického lyžování až k nejvyššímu vrcholu kopce k Pláňavům a zpět.



CO BYCHOM MĚLI VĚDĚT NA SJEZDOVCE?

Je krásné si užívat sport a rychlost jízdy, ale naše nadšení nesmí nijak ohrozit ostatní, protože i oni chtějí zažít radost z pohybu.

- 1) Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.
- 2) Každý lyžař nebo snowboardista musí jezdit s přiměřeným odstupem a s ohledem na vzdálenost, na kterou vidí. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svému umění, terénním, sněhovým a povětrnostním poměrům, jakož i hustotě provozu.
- 3) Lyžař nebo snowboardista přijíždějící zezadu musí svou jízdni stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.
- 4) Každý lyžař nebo snowboardista, který chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí rozhlédnout nahoru a dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.
- 5) Každý lyžař nebo snowboardista se musí vyhýbat tomu, aby se zbytečně zdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Lyžař nebo snowboardista, který upadl, musí takové místo uvolnit co nejrychleji.
- 6) Při úrazech je každý lyžař nebo snowboardista povinen poskytnout první pomoc.
- 7) Každý lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci.



(převzato z: horskasluzba.cz)

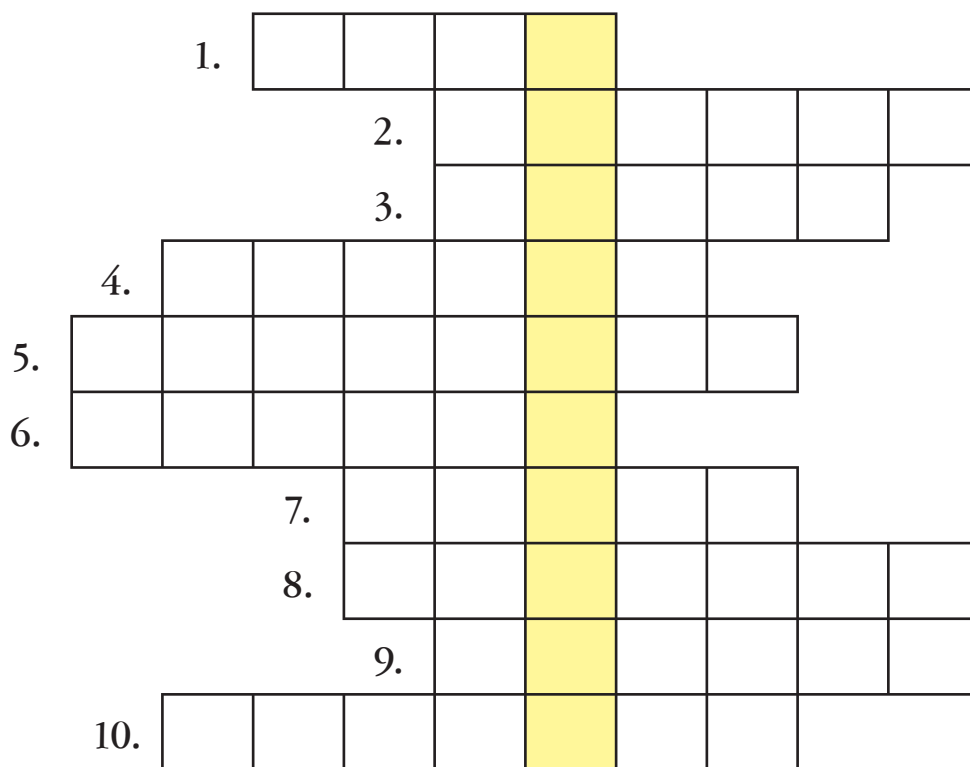


STRAKÁČKOVO LUŠTĚNÍ!

Nyní si pro Vás Strakáček připravil něco na procvičení hlaviček.

V tajence dokončíš větu: Pokud se budu pravidelně hýbat a dělat sport, mohu si dát za odměnu...

1. Fotbalisti nosí fotbalový
2. Speciální oblečení do vody se nazývá
3. Golfový míček se odpaluje do
4. Atleti dělají výmyk na
5. Hokej se hraje s
6. Hráč basketbalu musí být dostatečně
7. K pohybu na kajaku potřebuji
8. Čas běhu si běžci měří na
9. Hokejisté útočí pukem na soupeřovu
10. Tenis se hraje s



ŘEŠENÍ:

DRES, PLAVKY, JAMKY, HRAZDĚ, HOKEJKOU, VYSOKÝ, PÁDLO, STOPKÁČCH, BRANKU, RAKETOU



STRAKÁČKOVA ANGLIČTINA!

Jak říci, že se věnuji nějakému sportu? Spojte anglickou větu s obrázkem.

I play football.

I play tennis.

I play ice-hockey.

I play volleyball.

I play handball.



Jak říci, že se mi nějaký sport líbí, že mě baví? Najdete k větě opět obrázek?

I like skiing.

I like dancing.

I like swimming.

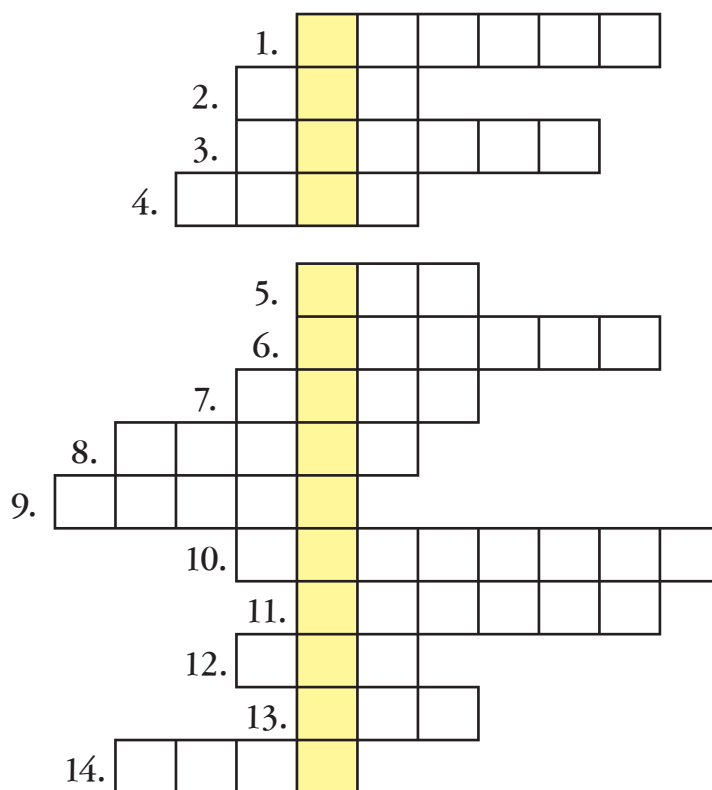
I like skating.

I like to ride a bike.



Vyplňte do křížovky český výraz pro anglické slovíčko. Vyjde vám tajenka.

- 1) Playground
- 2) Puck
- 3) Skates
- 4) Play
- 5) Net
- 6) Swimming suite
- 7) Bike
- 8) Sport
- 9) Trip
- 10) Glove
- 11) Ride
- 12) Ice
- 13) Ball
- 14) Ski



HURÁ MLSAT!

Když sportujeme, potřebujeme dost energie. Sladké nápoje a cukrovinky ale nejsou úplně to pravé pro každodenní mlsání. Strakáček si tedy řekl, že zkusí zakouzlit v kuchyni. Připravil pro sebe, maminku a tatínka výbornou svačinku. Zkusíte to také?



OVOCNÝ SALÁT

Co budeme potřebovat:

- 2 ks pomeranče
- citronovou šťávu
- 2 ks jablka
- 2 ks mandarinky
- 2 ks banány

Jak na to:

- Ovoce oloupeme, nakrájíme na drobné kousky.
- Vše smícháme a podle chuti přidáme citronovou šťávu.
- Není nutná, ale citron způsobí, že banány a jablka nebudou rychle na vzduchu hnědnout.

Veselé je, že můžeme provádět různé pokusy. Máte rádi jiné ovoce? Nevadí. Uberte a přidávejte podle fantazie. Co třeba zkusit maliny, ostružiny, meloun. Nebo přisypat ovesné vločky, slunečnicová semínka. Vše jde kombinovat i s jogurtem, řeckým jogurtem nebo zakysanou smetanou. Je to jednoduché, jistě si poradíte.

Krásné mlsání! Váš Strakáček

Strakáček Ti namaloval dva obrázky, najdeš v nich 11 rozdílů?



Strakáček a sport

Jméno autora obrázku:

.....

Věk:

Adresa:

.....

.....



Místní akční skupina Hlinecko, z. s.

Komenského 187

Hlinsko



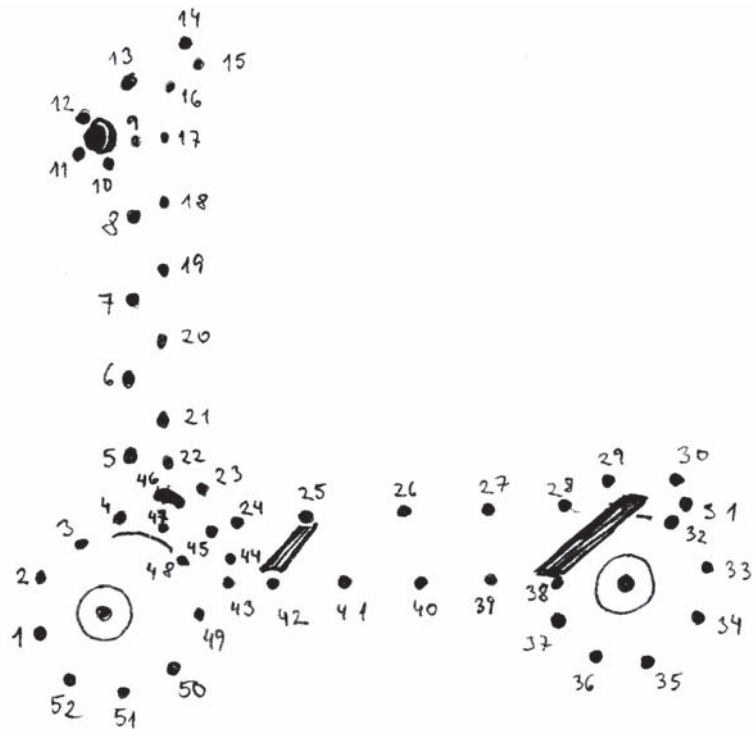
Milé děti,

teď už se spolu rozloučíme. Doufám, že se vám povídání líbilo. Při toulání po okolí jsem našel tolik klubů, kroužků a organizací, že se mi do jednoho časopisu ani nevešly. Zkusil jsem vám představit alespoň nějaké. V každé vesnici nebo okolním městečku jsou lidé věnující se aktivitám pro děti a patří jim za to veliké poděkování.

Jistě i vy máte nějaké své koníčky. Na pohled mi můžete nakreslit, jakému sportu se věnujete vy nebo jaká disciplína se vám líbí. A vy, kteří jste ještě sportovat nezačali, můžete se do toho pustit třeba hned. Držím vám pěsti, buďte na sebe opatrní, naučte se znát své možnosti a hranice, ale nebojte se zkusit jít kousek dál, skočit výš nebo běžet rychleji.

Sportu zdar, Váš Strakáček!





Časopis je vydán v rámci projektu financovaného z OP VVV s názvem Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Hlinsko II s registračním číslem CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009503.

Autorka obrázků Jana Doležálková, redakční úprava MAS Hlinecko, z. s., tisk Grafies, a.s.

Časopis je vydán pod evidenčním číslem MK ČR E 22011.